



AFT-UNG

Arbeidsforberedende trening for ungdom 18-30 år

Lyst til å komme i gang?

Jobb eller utdanning, men vet ikke helt hva?

Hos oss får du din egen personlige jobbkonsulent og sammen planlegger dere aktiviteter som får deg i gang.

AFT-Ung er for deg mellom 18 og 30 år og er et kurstilbud 4 dager i uka. Vi tar opp ulike tema som gir deg det du trenger for å bli en motivert student eller god kollega:

- Yrkesvalg og fagopplæring
- Kommunikasjon og relasjoner
- Hvordan mestre jobbrollen/studierollen
- Karriereferdigheter
- Helse og fysisk aktivitet
- Livet som ung voksen

I kurset har vi både undervisning, gruppeaktiviteter og egne prosjekter. Noen tema er for alle, mens andre er valgfrie. Dine valgte aktiviteter vises i ukes- og månedspaner. Varigheten på kurset er inntil ett år med mulighet for utvidelse.

For at du skal bygge kompetanse, og bli klar for studier eller jobb, får du prøve deg i arbeidslivet. Vi har en rekke utvalgte bedrifter der du kan få arbeidstrening. Målet er å øke både kunnskap og selvtillit slik at du har en klar plan på hva du vil gjøre framover.

Fremdeles lyst å komme i gang?

For mer informasjon og innsøking

Kontakt din NAV-veileder eller
Anders Dahl, fagkonsulent AFT-Ung
Telefon 415 35 555
anders.dahl@mjosanker.no

Les mer på mjosanker.no



 MJOSANKER